



ORARIO CORSI valido dal 01/07/2019 al 14/07/2019

Nel rispetto dell'insegnante e degli altri allievi, si prega di **non entrare in sala a lezione già iniziata** e di non uscire prima del termine del corso. Durante l'anno l'orario potrà subire delle modifiche.

ORARI DI APERTURA: lun-ven 8,30-22; sab 9-17; dom 9-13. Per i corsi di **spinning, runnering, antigravity, TRX e pancafit** è necessaria la **prenotazione**.

0377.540243

I corsi verranno effettuati con un **minimo di 3 persone** per i corsi su prenotazione e **2 persone** per gli altri corsi. I corsi con l'**asterisco** sono **extra abbonamento**.

LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI				SABATO		
SALA 1	SALA 2	SALA 3	S.PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	S.PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	S.PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	S.PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	S.PESI	SALA 1	SALA 2	SALA 3
					1015 45 postura & stretch silvia																	
		1100 45 pancafit silvia		1100 45 GAG laura																		
1500 45 total workout elena																1500 45 AGY restore silvia		1500 45 pancafit andrea				
1545 45 pilates elena																						
1800 45 GAG elena	1800 45 spinning paola			1800 30 tone up benedett a				1800 30 abdomin als jonathan				1815 45 runnerin g roby	1815 45 total workout benedett a		1830 45 postura & stretch alan	1815 45 runnerin g elena	1800 30 GAG jessica					
1900 60 AGY fun elena			1830 45 runnerin g roby	1830 30 KIT benedett a				1830 45 zumba jonathan	1900 45 TRX roby				1900 60 AGY restore silvia	1900 45 pilates benedett a	1930 45 pancafit elena		1830 45 step jessica					
	1930 45 TRX roby			1900 30 abdomin als benedett a		1900 45 pancafit silvia		1915 45 GAG jonathan					2000 60 AGY silvia				1915 45 pump jessica	2000 90 kick boxing *				
2000 90 kick boxing *				2000 60 AGY silvia	1930 45 pilates benedett a			2000 90 kick boxing *									2000 45 fitboxe jessica					